



きれいに燃やす カラダづくり。

インナーマッスルを鍛えることで、身体の体温が上がり
脂肪が燃えやすく太りにくいカラダを作ることができます。
TACサンプラザスポーツスペースの快適でゆとりある空間には、
最新鋭のマシンが揃ったジムエリアをはじめ、初心者の方から上級者まで
幅広く参加いただけるスタジオプログラム。また、広々とした大型のプールなど、
充実のフィットネスライフを提供いたします。

基礎代謝を上げるために、

まずは、インナーマッスルを鍛えよう!!

9/30
(土)まで!

秋のスタイルアップキャンペーンスタート!!

入会金登録料 + 初年度年間施設費 + 初月月会費

0円

なんと

中野サンプラザ
地下1階!!

※月会費については2ヶ月目から通常料金となります。※3ヶ月以上の在籍が必要となります。

早朝6:30より営業!!

駐車場2時間無料!!

中野駅徒歩1分!!



中野駅から徒歩1分の総合型フィットネスクラブ

TAC サンプラザ スポーツスペース

<http://www.tacsunplaza-sports.com/>

☎ 03-3388-1175

〒164-8512 東京都中野区中野4-1-1 中野サンプラザ B1

営業時間/月~土 6:30~22:30 日 10:00~20:30 祝日 6:30~20:30
休館日/毎月15日 ※都合により変更する場合がございます。

検索

QRコード

ケータイは
こちらから
今すぐ
チェック!!

ケータイで施設の中をご覧いただけます。

お子様の送迎も安心!

駐車場(112台)
会員の方は

**2時間まで
無料!!**

