

2023

TAC 東京アスレティッククラブ

TAC サンプラザ スポーツスペース (フィットネス)

1

January

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2

February

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3

March


日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	


4


April

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

 休館日(全施設お休み)

 成人プールレッスン休み

 全レッスン休み(施設は営業)
1DLSは振替対象日

 休館日(全施設お休み)
1DLSは振替対象日

※ 全スクール3月末にて閉講となります。また、フリーでの施設利用は4月末で終了となります。

2023

1 January


日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				


2 February


日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				


3 March

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

 休館日(全施設お休み)

 Jr. レッスン休み(プール・スタジオ)
成人プールレッスン休み

 全レッスン休み(施設は営業)
1DLS・Jrスイミング振替対象日

 休館日(全施設お休み)
Jrスイミング振替対象日

※ 全スクール3月末にて閉講となります。

※ 3月21日(火)は祝日ですが、Jrスイミングスクールは開講いたします。

2023

TAC 東京アスレティッククラブ

TAC サンプラザ スポーツスペース (テニス)

1

January

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2

February

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3

March

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4

April

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	30	24	25	26	27	28	29

5

May

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6

June

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

レギュラーレッスン休講日

(特別レッスンを開講する場合がございますお休み)

祝日または休館日ですがレギュラーレッスンがございます。

※ レッスンを欠席する場合は、必ずレッスン開始30分前までにご連絡またはWEB振替システムからご登録下さい。

※ 6月末にて完全閉館となりますので、お早めにお振替を消化するようお願いいたします。

〈振替差額について〉

振替レッスンに参加する場合、差額が発生する場合は必ずレッスン参加前にフロントにてお手続きください。

※ 都合により一部、スケジュールが変更となる場合がございますので、予めご了承ください。