

## REDパーソナルトレーナー紹介



ボディメイクに痛み改善、幅広い方たちを担当しています。目的が欲しい方、目的に向かっているが結果が出ない方、パーソナルトレーニングの良さをぜひ知ってもらいたいです！



整骨院で勤務をしていた経験から、皆様の痛みや違和感を取り除いていきます。まずは一度相談をしてください。健康への第一歩を踏み出しましょう！



努力は必ず報われ結果に結びつく！弱い自分の殻を破り新しい自分を一緒に見つけましょう！



身体を動かす楽しさを知り、身体が変わる喜びを分かち合いましょう！