

# 祝日体操特訓クラス

## ①鉄棒特訓



## ②マット特訓



開催日	令和3年3月20日（土・祝）
時間	① AM11:00～11:45 ② 12:00～12:45
対象	①年長～小学2年生 ②年中～小学1年生
定員	各8名（先着順）
担当	海老澤（えび先生）
料金	会員2,200円（税込） 一般2,750円（税込）



※会員料金の対象は、講習月の会費を継続されている方に限ります。

- 内容
- ①握り方・ぶら下がり・ツバメ・前回り降り  
足抜き回り戻り・逆上がりの練習をします。
  - ②前転・後転・カベ倒立・側転・ブリッジなど  
練習します。

《お申込み》

令和3年3月1日（月）10:00より 電話予約OK 03-3388-1175  
〒164-8512 東京都中野区中野4-1-1