

# 12/23 (日・祝) 成人イベントスケジュール

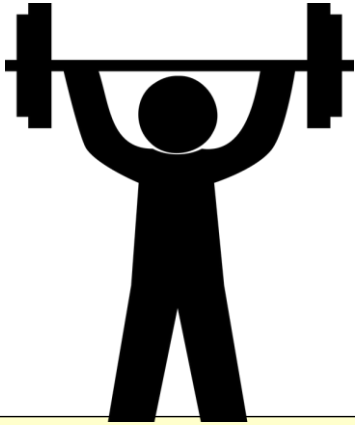
## Figure 8 Fitness

【時間】 11:00~12:00 【担当】 SAYO&Hiro

【場所】 Aスタジオ 【定員】 30名

【内容】 TACサンプラザの人気プログラム！

最強タッグで開催決定！



## RADICAL POWER

【時間】 13:30~14:30 【担当】 Hiro

【場所】 Aスタジオ 【定員】 19名

【内容】 30分前からアスレで整理券を配布します

## FIGHT !

【時間】 14:45~15:30 【担当】 Hiro

【場所】 Aスタジオ 【定員】 20名

【内容】 ストレス発散プログラム！もちろんシェイプ効果も抜群！



~~以下時間よりジュニアイベントの為スタジオ使用不可~~

ご迷惑をおかけしますが何卒ご協力をお願い致します。

レッスンのみ会員種別に関係なくご参加いただけます。その他の施設利用は時間外料金が必要です。

※時間外利用対象の場合のみ。料金¥1,080 (税込)