

# ICG 無料体験会 特別プログラム



## ICG 体験

【時間】 ①12:15~13:15 ②17:00~18:00

【定員】 15名※予約制

【担当】 植田

【内容】

暗闇で音楽をかけてバイクをこぐ、  
シンプルかつ最先端フィットネス。  
短時間で誰でも簡単に楽しく流汗をかけます。

予約はお電話もしくはフロントにてお申し込みください。  
予約番号【03-3388-1175】 「4/15のICG体験」とお伝えください！